

# UNIONE COMUNI D'OGLIASTRA (NU)



Prot. n. 644 del 06/04/2020

## SERVIZI SOCIALI SERVIZIO PSICOLOGICO

La pandemia di Covid-19 è entrata nella nostra vita condizionandone la quotidianità. L'isolamento e i limiti imposti alla libertà di movimento hanno ridefinito la nostra routine, i nostri spazi, i rapporti interpersonali costringendoci ad un riadattamento che può non essere semplice da gestire e creare, di conseguenza, stati di tensione, di malessere. È importante avere la possibilità di poter mettere in parola le difficoltà che affrontiamo in questo frangente, offrire Ascolto a chiunque avverta la necessità di condividere ciò che sente a seguito di questo cambiamento.

**L'Unione Comuni d'Ogliastro, ritenendo importante prestare attenzione ai bisogni di natura psicologica, ha attivato il sostegno psicologico offerto sotto forma di aiuto telefonico.**

**Chiunque avesse necessità può contattare la psicologa al numero 366 6803600.**