



COMUNE DI ELINI
Provincia dell'Ogliastra

PROGETTO “GRUPPI DI CAMMINO” – Anno 2025

AVVISO RIUNIONE

Prot. 6323/2025

Il Responsabile del Servizio

informa che il Comune di Elini con Deliberazione della Giunta Comunale del 25/11/2024 ha aderito alla proposta avanzata dalla A.S.L. Ogliastra - Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria S.C. Prevenzione e Promozione della Salute - per l'avvio dei “**Gruppi di cammino**” che riunisce un gruppo di persone una/due volte alla settimana per camminare lungo un percorso urbano o extra-urbano nel contesto locale di appartenenza.

Il progetto è rivolto a:

- Soggetti che, a vario titolo, vogliono sperimentare un uso del tempo libero godendo delle risorse locali ambientali per mezzo della camminata con la consapevolezza di curare così anche la propria salute;
- Adulti che, a causa del proprio stile di vita o della propria patologia, possono essere invitati a praticare la camminata dal proprio medico curante o per scelta personale;
- Soggetti che per condizioni personali legate all'età, condizioni di salute, cultura, condizioni sociali non praticano altre attività motorie organizzate.

Ai fini della ripresa delle attività e alla presentazione di nuove iscrizioni gli interessati sono invitati a partecipare alla riunione che si terrà **mercoledì 22 Ottobre 2025 alle ore 15.00** presso la Sala Consiliare del Comune.

Per Informazioni contattare gli Uffici comunali - Referente Dott.ssa Melis Michela 078233069 (int. 4).

L'ISCRIZIONE AL PROGETTO È LIBERA E GRATUITA

Elini 16/10/2025



Il Resp.le Del Servizio
Dott. Vitale Pili