

Oggetto:

## **Elini: educazione al benessere e buone pratiche di Comunità.**

Gentile...

il paese di Elini nel mese di settembre e ottobre si qualificherà come territorio volto allo sviluppo di attività che contribuiscano a incoraggiare l'evoluzione delle iniziative verso la sostenibilità ambientale, emozionale e affettiva.

L'obiettivo è quello di generare un benessere psicofisico nelle bambine e bambini della Scuola Primaria.

Il progetto intende realizzare, con metodi informali e attività di gruppo, azioni che possono aiutare le bambine e i bambini a gestire le emozioni in maniera serena. Obiettivo principale è quindi quello di sviluppare, in un contesto di socializzazione positiva, l'intelligenza emotiva a partire dalla consapevolezza delle proprie sensazioni, delle proprie emozioni e dei propri sentimenti e di accrescere le abilità affettive.

Questo approccio genererà e favorirà una buona relazione interpersonale e una sensibilità specifica alla vita di Comunità. Queste attività permetteranno una qualificazione del contesto di Elini che si accredita come luogo ideale per lo sviluppo di abilità relazionali ed affettive preadolescenziali dei bambini.

## **PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ A CURA DELLA COOPERATIVA SERENA**

Laboratori con i bambini (totale 6 laboratori)

### **LABORATORIO SULLE EMOZIONI**

Prendendo spunto dal libro "Il Circo delle Emozioni" ogni bambino si cimenterà in esperienze teatrali alle prese con uno specifico connotato emotivo: le evidenze scientifiche recenti ma anche le notizie di cronaca del quotidiano ci dicono che non solo gli adolescenti, ma anche i bambini, hanno difficoltà ad entrare in contatto con le proprie emozioni, riconoscerle e sapere quindi agire di conseguenza nella loro gestione. Il lavoro proposto ha quindi come scopo sicuramente quello di far conoscere le emozioni ai bambini, dar loro un nome, sapere entrare in confidenza con loro in modo da avere gli strumenti giusti per poter affrontare anche quelle negative. Mettere in scena uno spettacolo a riguardo potrebbe essere il modo migliore di normalizzare ai loro occhi qualsiasi stato emotivo, anche quello più negativo.

Nelle attività guidate dall'esperta di teatro emotivo **Maryna Korshun**, i bambini si esprimeranno in attività laboratoriali, motorie, teatrali, inserendo al loro interno una piccola parentesi psicoeducativa a riguardo.

Durante la serata di presentazione della conclusione del progetto è previsto lo spettacolo finale denominato proprio "Il Circo delle Emozioni" con la consegna di un "Attestato delle emozioni".

### **Gli obiettivi stabiliti sono:**

- Riconoscere, esprimere e gestire le emozioni;
- Favorire empatia, ascolto e collaborazione;
- Sviluppare competenze espressive (corporee, vocali artistiche);
- Creare uno spettacolo finale corale.



Fondazione  
di Sardegna



COMUNE DI ELINI  
Provincia dell'Ogliastra



Badde Salighes

1879



RIABITARE  
LA  
SARDEGNA



Cooperativa  
Geriatrica

SERENA

## LABORATORIO DI CUCINA TIPICA

All'interno dei locali adibiti a mensa del Comune di Elini i bambini parteciperanno alla preparazione de "s'anguli 'e cibudda" prodotto della tradizione culinaria del paese. L'attività mostrerà ai bambini le pratiche di cucina utilizzate nel loro passato, delineando l'importanza di alcuni prodotti anche a livello nutritivo.

### Gli obiettivi stabiliti sono:

- Conoscenza dei prodotti culinari della nostra tradizione;
- Riflessione sulla buona alimentazione nella produzione manuale dei prodotti utilizzati.

## EDUCAZIONE AMBIENTALE

Dove i bambini impareranno la cura del proprio contesto abitativo e sociale, la tutela del luogo di appartenenza ma soprattutto la bellezza di vivere il paese con responsabilità coinvolgendo figure di pubblica utilità dipendenti del Comune di interesse che andranno a spiegare quali sono le giuste modalità comportamento nel rispetto di tutte le aree comunali. È prevista la costruzione a mano, con l'aiuto di una figura professionale, di insegne indicanti un'esortazione al rispetto delle aree pubbliche.

### Gli obiettivi stabiliti sono:

- Sensibilizzazione sui temi del benessere personale e collettivo nel rispetto dell'ambiente;
- Condividere le modalità di un corretto stile di vita;
- Educare al rispetto del bene collettivo.

### Alle attività del progetto possono partecipare:

- I minori residenti in Elini iscritti alla Scuola Primaria
- I minori non residenti iscritti alla Scuola Primaria di Elini

Le domande di partecipazione dovranno essere presentate entro il **17 Settembre 2025** compilando il modulo allegato.

inviandole all'indirizzo mail [comunediellini@tiscali.it](mailto:comunediellini@tiscali.it) o alla pec [protocollo@pec.elini.nu.it](mailto:protocollo@pec.elini.nu.it)

Per ogni ulteriore informazione in merito contattare il Referente Comunale Dott.ssa Michela Melis al numero 0782 33069 (int.4) o all'indirizzo mail: [elini.sociale@tiscali.it](mailto:elini.sociale@tiscali.it) o la Cooperativa Sociale Serena – Coordinatrice Dott.ssa Ferrai Jessica – al numero 3209480582 o all'indirizzo mail [coordserveducatcoopserena@gmail.com](mailto:coordserveducatcoopserena@gmail.com).