



## COMUNE DI ELINI

Provincia di Nuoro

---

### Il Responsabile del Servizio

informa che il Comune di Elini con Deliberazione della Giunta Comunale del 25.11.2024 ha aderito alla proposta avanzata dalla A.S.L. Ogliastra - Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria S.C. Prevenzione e Promozione della Salute - per l'avvio dei “**Gruppi di cammino**” che riunisce un gruppo di persone una/due volte alla settimana per camminare lungo un percorso urbano o extra-urbano nel contesto locale di appartenenza.

Il progetto è rivolto a:

- Soggetti che, a vario titolo, vogliono sperimentare un uso del tempo libero godendo delle risorse locali ambientali per mezzo della camminata con la consapevolezza di curare così anche la propria salute;
- Adulti che, a causa del proprio stile di vita o della propria patologia, possono essere invitati a praticare la camminata dal proprio medico curante o per scelta personale;

- Soggetti che per condizioni personali legate all'età, condizioni di salute, cultura, condizioni sociali non praticano altre attività motorie organizzate.

Gli interessati sono invitati a partecipare alla riunione che si terrà in Elini, in data mercoledì 27 novembre 2024 alle ore 15.30 presso la sala consiliare del Comune.

Un gruppo di esperti illustrerà il progetto e si procederà alla raccolta delle eventuali iscrizioni.

Per Informazioni contattare gli Uffici comunali ai seguenti recapiti: Dott.ssa Melis Michela 078233069 int. 4 e Dott.ssa Lai Maria Grazia 078233069 int. 5).

## **L'ISCRIZIONE AL PROGETTO E' LIBERA E GRATUITA**

Elini 25.11.2024

Il Responsabile del Servizio  
Pili Vitale